



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
							10h30 - 11h MEDITATION
							11h - 13h PC / MMA / GRAPPLING
18:00							
18:30	KRAV MAGA / MMA	KARATE	JIU-JITSU BRESILIEN	BOXE K1	KRAV MAGA / MMA		
19:00							
19:30	SHIATSU	CARDIO	YOGA	CARDIO / PREPA PHYSIQUE	KRAV MAGA		
20:00							
20:30	JIU-JITSU BRESILIEN / GRAPPLING	BOXE		BOXE THAI	PANCRACE / MMA		
21:00			PANCRACE / MMA				
21:30							
22:00							

Légende :

■ Sports de combat - Enfants

■ Disciplines de bien être

■ Sports de combat - Adultes